



KLÄTTRING

Att klättra är en aktivitet som bjuder på en härlig känsla och en fantastisk naturupplevelse.

Norrköping med omnejd bjuder på en del av den absolut bästa klättringen i Sverige!

AKTIVITETEN

Klättring är inte bara smidighet, balans och muskelstyrka, det är även viktigt att använda huvudet när man planerar sin väg uppför väggen. Aktiviteten innehåller inget tävlingsmoment utan handlar framför allt om en rent personlig upplevelse och utmaning.

Vår klättervägg är belägen alldeles intill Vildmarkshotellet, vid Bråvikens strand. Väggen är en naturlig klippvägg förbättrad med bultade stengrepp för att bättre passa nybörjare. De längsta lederna är ungefär 17 meter långa och bjuder på en fascinerande utsikt för den som vågar se sig omkring.

Under denna aktivitet får ni prova på klättring och av kunniga instruktörer veta mer om grunderna.

Vi använder klätterutrustning av hög klass och med rätt information och stort säkerhetstänkande är det, tvärtemot vad många tror, en mycket säker aktivitet. Det är viktigt att komma ihåg att klättring inte handlar om att ta onödiga risker, utan om att undvika dem.

Klättring är en sport på frammarsch och det är många människor som upptäckt det fina med klättring. Kanske är det här en början till ett långt större äventyr...

PASSAR VEM

Passar alla som vill ha en spännande och rolig aktivitet. Klättring är en relativt fysisk aktivitet och för de flesta momenten krävs en viss grundkondition.

FAKTA KLÄTTRING

SÄSONG	Vår, sommar och höst
PLATS	Kolmården
REK: ANTAL	Upp till 30 personer
TIDSÅTGÅNG	Ca 1.5 – 2 timmar
KLÄDSEL	Oömna kläder bra skor
ÖVRIGT	Kan uppfattas som fysiskt krävande.

