



BUMPER BALL

Vad sägs om att spela en fotbollsmatch där alla spelare har en stor uppblåst boll runt kroppen? Vi lovar mycket skratt i en galet kul aktivitet.

AKTIVITETEN

Indelade i ett antal lag möts ni på fotbollsplanen i annorlunda match. Iklädda i en stor uppblåsbar boll gäller det för spelarna att göra mål utan krocka och falla omkull hela tiden.

Aktiviteten kräver sin kondition så lagen får vara beredda på snabba byten. Bumpers är en jättekul och annorlunda

aktivitet som lockar till skratt och tävlingsinstinkt.

PASSAR VEM

Bumpers är en aktivitet som passar grupper som vill ha en fysisk och galet rolig gruppaktivitet. Kan uppfattas som fysiskt ansträngande. Ej lämplig för gravida eller personer med rygg- nackproblem.

FAKTA BUMPERS

SÄSONG	Året runt. Vinter inomhus
REK ANTAL	Upp till 40 personer
KLÄDSEL	Träningskläder, bra skor
TIDSÅTGÅNG	Ca 1.5 timmar
PLATS	Ute eller Inomhus

