



SUMOBROTNING

Har ni någonsin provat den uråldriga japanska nationalsporten sumobrottning? Om inte så har ni nu chansen. Vi lovar "blod, svett och tårar" och en hysteriskt rolig aktivitet som ni sent ska glömma.

AKTIVITETEN

Sumobrottning är en japansk kampsport med uråldriga traditioner, där kraftigt överviktiga men ändå muskulösa män brottas upprätt. Syftet med denna kamp är att antingen få ut motståndaren ur ringen eller få ner denne i backen. Viktklasser existerar inte eftersom även den lättaste brottaren kan med hjälp av teknik vinna över en mycket tyngre motståndare.

Iklädda stora skumgummifyllda dräkter tävlar två brottare åt gången mot varandra. När gongen ljuder börjar brottarna psyka varandra genom att titta varandra i ögonen. När de är beredda sätter de ner båda sina nävar på mattan.

Nu gäller det att få sin motståndare ur balans så att denne antingen faller eller hamnar utanför mattan. Det är tillåtet att dels knuffa ut motståndaren från ringen, det räcker med att bara en kroppsdel (foten t.ex.) hamnar utanför ringen, eller dels brotta ner motståndaren på mattan, det räcker med att knäet nuddar mattan. I en utslagsturnering där bäst av ett förutbestämt antal ronder vinner matchen.

PASSAR VEM

Aktiviteten passar alla grupper som vill ha en lite mer fysiskt krävande aktivitet där man får jobba med kroppen men framför allt använda sina skrattmuskler.

FAKTA SUMOBROTNING

SÄSONG	Året runt
REK: ANTAL	4 – 15 personer
TIDSÅTGÅNG	Ca 1 timme
PLATS	Inomhus. Ute sommartid
KLÄDSEL	Valfri (det blir varmt)
ÖVRIGT	Större grupper kräver mer tid. Be om offert.

